



Ausschreibung

für

die Wettkämpfe der Freiberger Sportwoche 2011

Freitag, 07. Oktober: 17.00 Uhr Liebscher-Cup (Dreik.)
Zehnkampf 1. Tag

Samstag, 08. Oktober: 9.30 Uhr Zehnkampf 2. Tag
9.45 Uhr Siebenkampf 1. Tag
10.00 Uhr Wurf-Fünfkampf
15.00 Uhr LG-Schüler-
Meisterschaften

Sonntag, 09. Oktober: 11.00 Uhr Siebenkampf 2. Tag

Der Siebenkampf besteht aus folgenden Disziplinen:

1. Tag: 80m/100m Hürden 2. Tag: Weitsprung
Hochsprung Speerwerfen
Kugelstoßen 800m
100m/200m

Der Zehnkampf besteht aus folgenden Disziplinen:

1. Tag: 100m 2. Tag: 110m Hürden
Weitsprung Diskuswerfen
Kugelstoßen Stabhochsprung
Hochsprung Speerwerfen
400m 1500m

