



Ausschreibung

für

die Wettkämpfe der Freiburger Sportwoche 2013

Freitag, 11. Oktober: 17.00 Uhr Liebscher-Cup
(Dreikampf alle Kl.)
Zehnkampf 1.Tag
Siebenkampf 1.Tag

Samstag, 12. Oktober: 10.00 Uhr Eintages-Zehnkampf
der Montags-Kicker
12.00 Uhr Zehnkampf 2.Tag
Siebenkampf 2.Tag
16.00 Uhr LG-Schüler-
Meisterschaften

Der Siebenkampf besteht aus folgenden Disziplinen:

1.Tag: 80m/100m Hürden	2.Tag: Weitsprung
Hochsprung	Speerwerfen
Kugelstoßen	800m
100m/200m	

Der Zehnkampf besteht aus folgenden Disziplinen:

1.Tag: 100m	2.Tag: 110m Hürden
Weitsprung	Diskuswerfen
Kugelstoßen	Stabhochsprung
Hochsprung	Speerwerfen
400m	1500m

